



МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2004	25	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	9,96	1,70	5,10	7,60	83,00
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	27,52	4,50	4,80	15,50	123,00
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	65,55	5,60	4,40	11,20	109,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	11,33	4,80	6,00	28,90	189,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	7,63	0,50	0,00	34,00	138,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,31	1,20	0,60	26,10	115,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	41	3,64	0,90	0,50	15,10	69,00
Итого				130,94	19,20	21,40	138,40	826,00
Всего				130,94	19,20	21,40	138,40	826,00

диетсестра Л.Ю. Брандт

повар Т.А. Чикирева